



名古屋高等学校2年
 学年通信 第31号
 2016年2月25日 発行
<http://www.meigaku.ac.jp>
 職員室直通電話 052-721-5275

自分の志望を見据えて、受験生生活をスタートしよう！

— 絶対に行きたいと思える志望校を見つけよう！ —

いよいよ受験生としての1年間が始まった。現在、高校3年生は私立大学一般入試・国公立大学前期日程試験と正念場を迎えている。入試までの時間はみな同じだが、その時間をどう過ごすかで1年後の結果は大きく違ってくる。志望する大学に合格するには、『Step1: 第1志望校を決定する。Step2: 合格最低点を確認する。Step3: 目標得点のプランを練る。Step4: 学習課題をリストアップする。Step5: 年間スケジュールを組み立てる。Step6: 当面の学習計画を立案する。』という段階的な戦略が必要となる。

まずはこの1年間の見通しをきちんと立てて、来春の大学受験に向けて着実な一歩を踏み出そう。

受験生生活の第一歩は志望校の選定だ。自分の興味関心や将来の夢を思い描いて、学部系統や志望大学を絞り込んでいこう。決して楽ではない受験勉強に1年間集中して合格をもぎ取るには、「絶対にあの大学(学部)に行きたい!」という強い意志が欠かせない。具体的な目標があってこそ、やる気も高まり集中力も持続する。来年春にその志望校の門をくぐり、キャンパスで学ぶ自分の姿をイメージしながら、受験生としての1年を過ごしていこう。志望校がまだ決められないという人は、難易度などには捉われず、とにかく自分が興味のもてる大学・学部・学科をリストアップしてみよう。

— 生活習慣を見直し、受験生にふさわしい生活リズム・環境づくりを！ —

受験勉強は1年に及ぶ長期戦だが、突き詰めて考えれば1日1日の積み重ねが最後にはものを言う。少しの隙間時間も無駄にしない地道な努力が肝心だ。例えば、1日の2分の1近くを過ごす学校や登下校の時間帯はどうだろうか。休み時間や通学時間を使って10分でも自分の勉強が毎日できたら、1年間では相当な勉強量になるはずだ。やはりここは、「一生のうちでこの1年だけは特別だ!」くらいの覚悟をもって臨みたい。もちろん、行き当たりばったりの不規則な生活を続けていては志望校合格には届かない。これまでの生活を見直して、受験生としてふさわしい生活リズムをつくり上げることも大切だ。朝食抜きや夜更かしなどの生活習慣は、脳の働きにも悪影響を及ぼす。勉強に集中できるよう体調管理に務めよう。

受験経験者に「だらけずに集中して勉強する秘訣は?」と聞くと、ダントツ1位は『集中できる場所で勉強する』、2位は『計画を立てて勉強する』、3位は『メリハリを工夫する』であった。勉強部屋に漫画やゲームなどが散乱していたり、携帯やスマホが常に手元にある状態では勉強がはかどるはずもない。整理整頓して、勉強に集中できる環境づくりをしてみよう。

— 現在の学力分析をし、基礎固めを優先した年間学習計画の立案を！ —

スタートダッシュが大事だからと言って、いきなり入試問題の演習などに取り組むのはあまり感心しない。まずは現時点の自分にどの程度の学力が身についているかを把握しよう。それが分かれば得意・不得意に応じて、教科書レベルの復習をするべきか、どのレベルの問題演習に取り組むべきかを考え、学習時間を効率的に配分できる。

次に科目ごとに目標(合格最低点)を設定して、学習計画を立てよう。『目標設定⇒短期計画⇒実行⇒確認』のサイクルを基本に、長期計画を練っていこう。

当面の学習目標は基礎力の養成に尽きるといっても過言ではない。土台となる基礎がしっかりしていなければ、入試問題に対応する応用力や実践力は開花しない。「英・数・国」を優先して、春休みには2年生までに学んだことを、教科書の例題・類題・章末演習問題や基礎から標準レベルの問題集などで復習してみよう。

現役生である諸君は特に、学校の授業を受験勉強の一環として組み込むことも大切だ。予習⇒授業⇒復習・演習の流れを習慣化し、習ったことをなるべく早く確実に知識として定着させられるよう授業に取り組もう。

何はともあれ、学年末テストに全力を尽くそう！

— 科目数が多く、出題範囲も広いので、

計画的に学習を進めよう！ —

いよいよ来週の金曜日から学年末テストが始まる。2年生を最高の形で締めくくり、気持ちよく3年生(受験生)になるためには、これからの1週間は正念場である。学年末テストは全コースにおいて12科目と科目数が多くなる。今回の試験日程は試験中に日曜日を挟むとはいえ、計画的に早めに取り組むことによって、取りこぼす科目が出ないようにしたいものだ。なお、3学期は追試が実施されないので注意して頂きたい。つまり、3学期総合成績が出れば、自動的に学年総合成績が出ることになる。諸君の健闘を祈る!!!

<学年末テスト時間割>

上段: 理数 下段: 人文

	1限	2限	3限
3/4日(金)	物理/生物 化学基礎/地学基礎	日本史/地理/倫理政経 政治経済	コミュ二英語Ⅱ
3/5日(土)	現代文B	数学β	情報の科学
3/7日(月)	化学基礎・化学 世界史B/日本史B	聖書	英語表現Ⅱ
3/8日(火)	保健	古典B	数学α

<春休みまでの行事予定>

2月27日(土)	平常授業
29日(月)	高校卒業式
3月3日(木)	午前中授業
4日(金)	学年末テスト[~8日(火)まで]
9日(水)	自宅学習日
10日(木)	一斉テスト返却日
11日(金)	春季進学講座(特別指導期間)[~17日(木)まで]
12日(土)	学校休業日
18日(金)	中学卒業式(高校自宅学習日)
19日(土)	修了式

※春季進学講座(特別指導期間)は、午前中70分×3限の全員参加で行います。

「医学部・難関大学進学講座(土曜講座)」 春期講習受講者募集中

これまで開講してきた「医学部・難関大学進学講座」に引き続き、3月11日(金)から「医学部・難関大学進学講座(土曜講座)」の春期講習を開講します。

「大学全入時代」と言われるようになってから久しく経ちますが、医学部に関してはどの大学も難易度を増しています。医学部合格を勝ち取るために不可欠なことは、早い時期から良問に接することです。この講座では実績ある実力派予備校講師が厳選した良問を教材に講義を進めます。

医学部・難関大学に現役で合格することを目標にしている人は、日常の授業・進学講座に加えて受講を考えてみてください。

なお、この講座は今後も継続して3年生の2学期まで実施する予定です。詳しくは案内を見てください。今回からの受講も可能です。受講料は、英語・数学2教科のセットで、消費税・教材費込みで23,000円です。1教科のみの受講(受講料は12,000円)も可能です。

申し込み締め切りは3月7日(月)です。申込書と案内は高1は小島先生から、高2は下中先生から受け取ってください。